



*Une parenthèse pour soi...*

**La Bastide de Callian est un centre de soins exclusif qui offre des prises en charge uniques et personnalisées dans la quête du mieux-être.**

Nous proposons un accompagnement thérapeutique des troubles de l'humeur, de l'anxiété, de la perte du sommeil et des problèmes d'addictions.

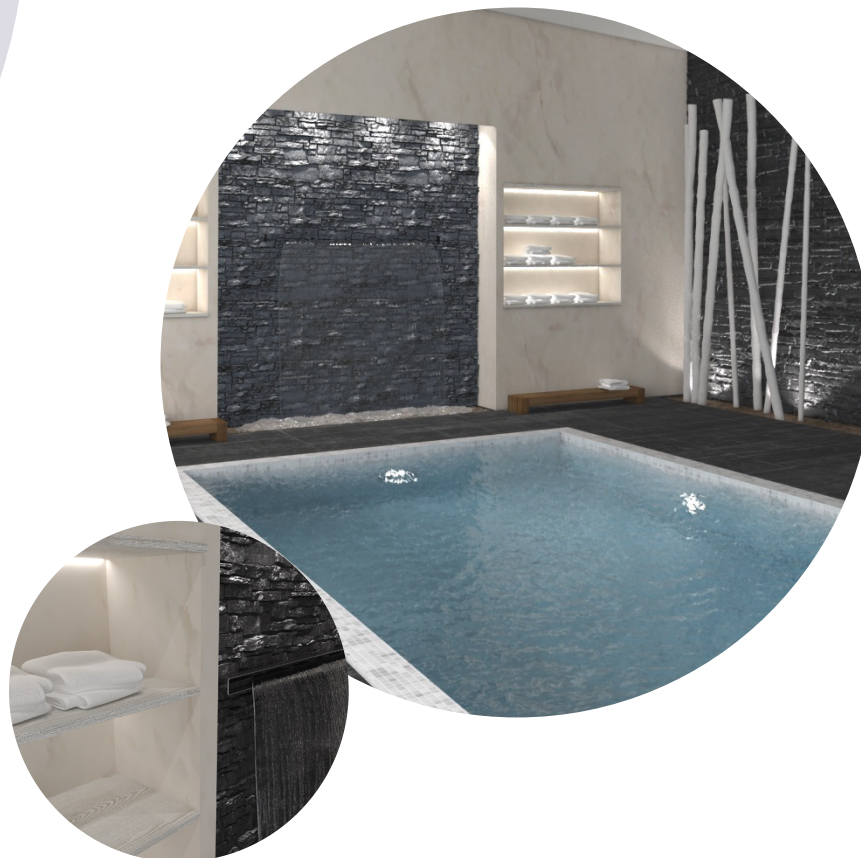
- Burn-out
- Fatigue permanente
- Sentiment de stress chronique
- Vide émotionnel
- Troubles à expression digestive
- Gestion de la douleur
- Recherche d'équilibre alimentaire
- Recherche d'un équilibre personnel

***La Bastide de Callian is an exclusive care facility which offers unique and personalized treatments to help in the pursuit of well-being.***

*We offer support therapy for mood disorders, anxiety, sleep loss and addictions.*

- *Burn-out*
- *Permanent fatigue*
- *Chronic stress*
- *Emotional emptiness*
- *Digestion-related disorders*
- *Pain management*
- *Finding a balanced diet*
- *Finding personal balance*

## La Bastide de Callian



### **Une palette de soins exceptionnels**

De l'approche non médicamenteuse aux technologies les plus modernes, nous proposons une grande diversité de programmes thérapeutiques.

#### ***A range of exceptional treatments***

*From a drug-free approach to the latest technology, we offer a wide variety of therapeutic programmes.*

### **Un pôle d'innovations**

La Bastide de Callian s'inscrit dans le courant de la psychonutrition en considérant systématiquement l'impact du deuxième cerveau et de l'inflammation sur la santé de l'individu.

#### ***Centre of innovation***

*La Bastide de Callian subscribes to a psychonutrition approach, always considering the impact of the "second brain" and inflammation on the individual's health.*

### **Une médecine de qualité**

Un collège de spécialistes, formés selon les normes d'excellence à la française, personnalise et réévalue quotidiennement chaque soin prodigué.

#### ***Qualified medical care***

*A panel of specialists, trained to a French's excellence standards, personalizes and reassesses every treatment that is provided on a daily basis.*

### **Un accompagnement personnalisé**

Une équipe d'experts médicaux, para-médicaux, mais aussi hôteliers, gastronomiques, et sportifs, est dédiée à la création d'une parenthèse de soins individualisés.

#### ***Personalized support***

*Our team of medical and paramedical experts, hotel staff, chefs and personal trainers, is dedicated in creating a care programme made just for you.*

*Une parenthèse pour soi...*



*Une parenthèse pour soi...*

## PLAN D'ACCÈS

EN VOITURE / BY CAR :  
Via autoroute / Motorway A8  
Sortie / Exit Fayence n°39

EN AVION / BY PLANE :  
Nice 56 km  
Cannes 31 km

La bastide dispose d'une hélisurface  
*The bastide has a helipad*

(H) GPS (DD): 43.6197222; 6.745

## La Bastide de Callian

Chemin des Moulins - 83440 Callian  
Tél : +33(0) 4.94.39.90.61  
E-Mail : bastidecallian@orpea.net

